



**It giet oan!**

# DE ONBEPERKTE ELFSTEDENTOCHT

› 10 t/m 14 september 2025



Kijk hier voor meer informatie en meld je aan!



 Sport  
Fryslân  
60 jaar

# DE ONBEPERKTE ELFSTEDENTOCHT



## Een uniek evenement. Voor mensen met een chronische aandoening of een beperking.

Sport Fryslân organiseert de Onbeperkte Elfstedentocht. Een uniek evenement dat voor de zesde keer wordt georganiseerd voor mensen met een chronische aandoening of een beperking. In vijf dagen tijd wordt de iconische Elfstedentocht afgelegd.

### Ieder doet mee met een eigen doel en op eigen wijze!

- Van 10 meter op een dag tot 213 kilometer in vijf dagen.
- Wandelend, op de fiets, in de rolstoel, met de handbike, op de scootmobiel of op welke manier dan ook!



**Niels Krijnen**  
niels.krijnen@sportfryslan.nl  
06 44 23 60 38

**Vragen?  
Neem contact op  
met Sport Fryslân**

  
**ONBEPERKTE**  
**ELFSTEDENTOCHT**

 Sport  
Fryslân  
60 jaar